

1月 献立カレンダー前半 前年

タイハイ株式会社

月		火		水		木		金		土		日					
		1月2日		1月3日		1月4日		1月5日		1月6日		1月7日					
おやつ		牛乳 年明けうどん		牛乳 ツナ・コーン巻き		牛乳 米粉のパンケーキ		牛乳 ほうれん草のもちおやき		牛乳 小豆ういろ		牛乳 さつまいも蒸しパン					
栄養価		Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 143/5.9/3.7/21.4/1.3	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 186/5.9/6.8/24.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 165/6.2/5.6/21.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 133/5.8/4.9/15.6/0.3	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 207/5.7/4.4/35.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 167/5.9/4.5/24.7/0.4	おやつ		牛乳 パフ7おにぎり トマト		牛乳 さと丸くん 炭分強化チーズ		牛乳 しらすのお好み焼き		牛乳 納豆巻き	
栄養価		Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 174/6.4/5.4/24.4/0.3	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 121/4.2/3.5/18.5/0.2	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 152/6.1/6.7/17.0/0.3	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 158/4.3/6.4/20.7/0.5	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 165/6.9/8.5/14.9/0.6	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 155/6.1/4.3/22.3/0.5	おやつ		牛乳 人参とごまのおやき 7ルーツ(いんご)		牛乳 迎春		牛乳 迎春		牛乳 迎春	
栄養価		Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 139/4.6/4.7/19.2/0.2	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 176/7.8/5.0/25.1/0.3	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 176/7.8/5.0/25.1/0.3	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 176/7.8/5.0/25.1/0.3	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 176/7.8/5.0/25.1/0.3	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 176/7.8/5.0/25.1/0.3										

※都合により、献立を変更する場合がございます。