

2月



献立カレンダー

後半



献立カレンダー



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
<p>鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラの香茅マヨ焼き 白菜と人参のコーンサラダ みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 274/9.5/6.9/41.9/0.7</p>	<p>エビの米粉かき揚げ 豚肉とキャベツのおかか和え みぞ汁 フルーツ(みかん)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 361/12.9/10.6/51.6/0.7</p>	<p>ご飯 鶏肉とかぼちゃのマト煮込み まめとひじきのサラダ みぞ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 327/11.2/11.0/44.3/0.6</p>	<p>ご飯 おなか炒飯風 ポークビーンズ 白菜のサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 244/12.4/3.9/38.1/0.7</p>	<p>ご飯 ひじきご飯 カラスガレしの野菜あんかけ 具だくさん汁 フルーツ(洋梨缶)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 273/10.6/4.4/45.7/0.7</p>	<p>ご飯 秋鮭の和風ステーキ かぼちゃの信田煮 みぞ汁 フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 306/13.3/6.6/46.7/0.6</p>	<p>ご飯 豆腐のうま煮 鶏しバーの甘辛炒め みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 327/12.4/9.9/45.6/1.1</p>
2月15日	2月16日	2月17日	2月18日			
<p>ご飯 チキンソテー ココロ白和え みぞ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 330/12.4/10.4/44.7/0.9</p>	<p>ご飯 えびと野菜の豆乳煮 もやしのサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 267/11.5/5.4/42.2/0.6</p>	<p>ご飯 おなか炒飯風 ポークビーンズ 白菜のサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 296/12.8/8.1/41.9/1.0</p>	<p>ご飯 おなか炒飯風 ポークビーンズ 白菜のサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 296/12.8/8.1/41.9/1.0</p>	<p>ご飯 えびと野菜の豆乳煮 もやしのサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 267/11.5/5.4/42.2/0.6</p>	<p>ご飯 ひじきご飯 カラスガレしの野菜あんかけ 具だくさん汁 フルーツ(洋梨缶)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 273/10.6/4.4/45.7/0.7</p>	<p>ご飯 豆腐のうま煮 鶏しバーの甘辛炒め みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 327/12.4/9.9/45.6/1.1</p>
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
<p>鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラのムニエル ほうれん草の中巻和え みぞ汁 フルーツ(黄桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 270/13.3/5.7/40.2/0.8</p>	<p>ご飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 じゃが芋の塩金平 みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 295/11.8/7.6/43.4/0.8</p>	<p>ご飯 秋鮭のおき風味焼き 鶏肉と切干大根煮 具だくさん汁</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 282/12.3/5.9/42.4/0.8</p>	<p>ご飯 おなか炒飯風 ポークビーンズ 白菜のサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 296/12.8/8.1/41.9/1.0</p>	<p>ご飯 ひじきご飯 カラスガレしの野菜あんかけ 具だくさん汁 フルーツ(洋梨缶)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 273/10.6/4.4/45.7/0.7</p>	<p>ご飯 秋鮭の和風ステーキ かぼちゃの信田煮 みぞ汁 フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 306/13.3/6.6/46.7/0.6</p>	<p>ご飯 豆腐のうま煮 鶏しバーの甘辛炒め みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 327/12.4/9.9/45.6/1.1</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。