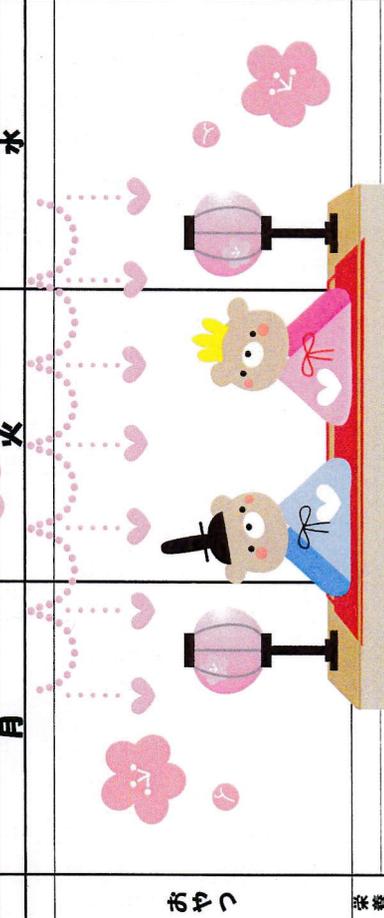
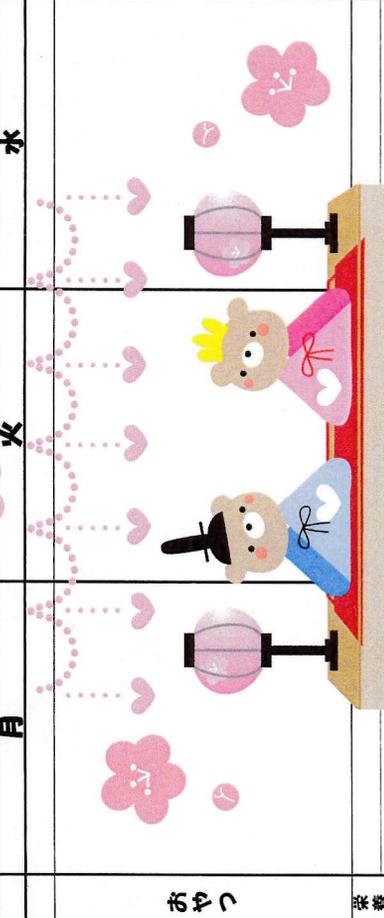
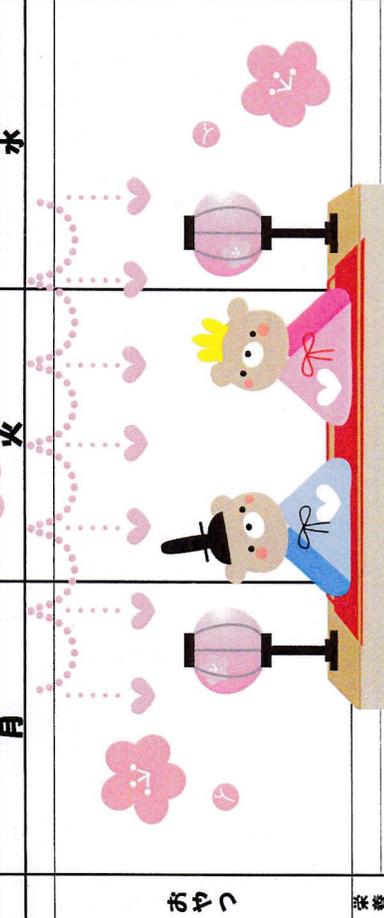
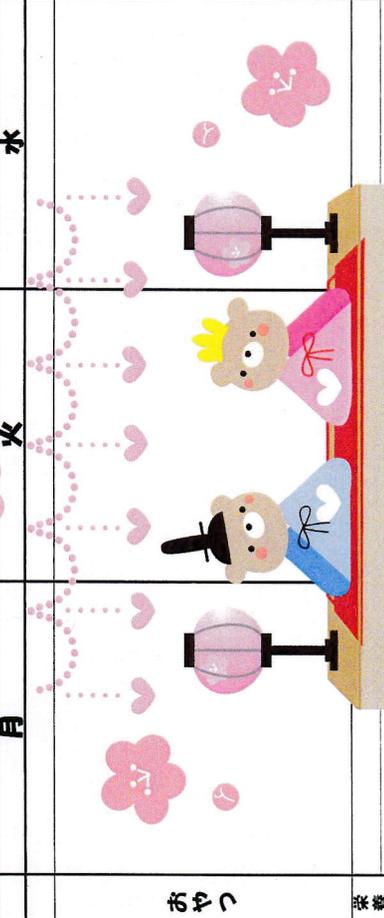
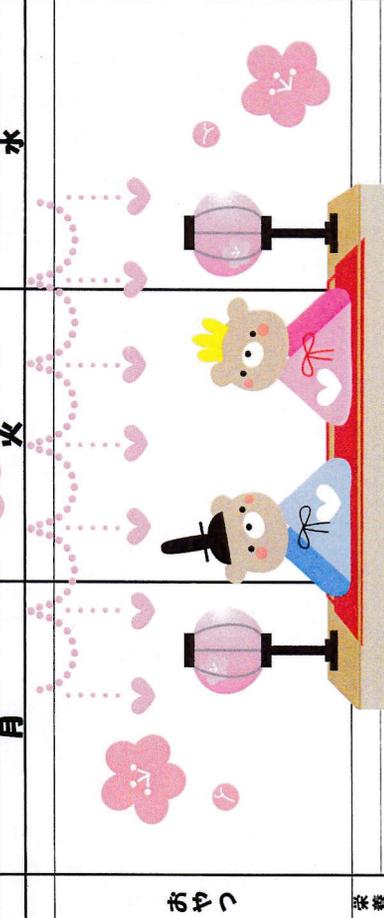
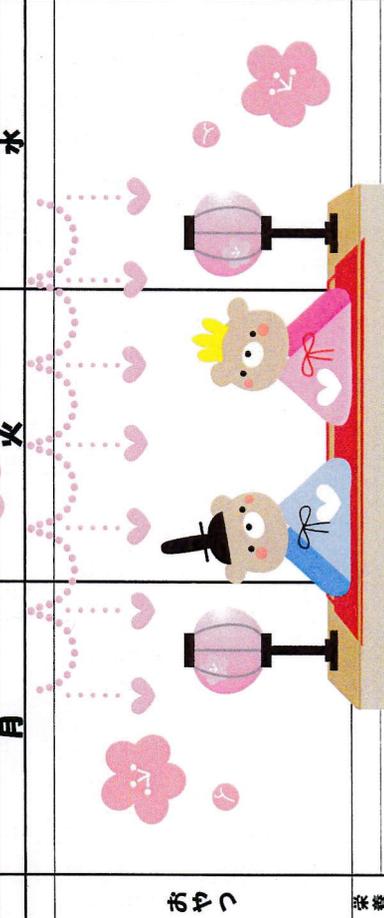
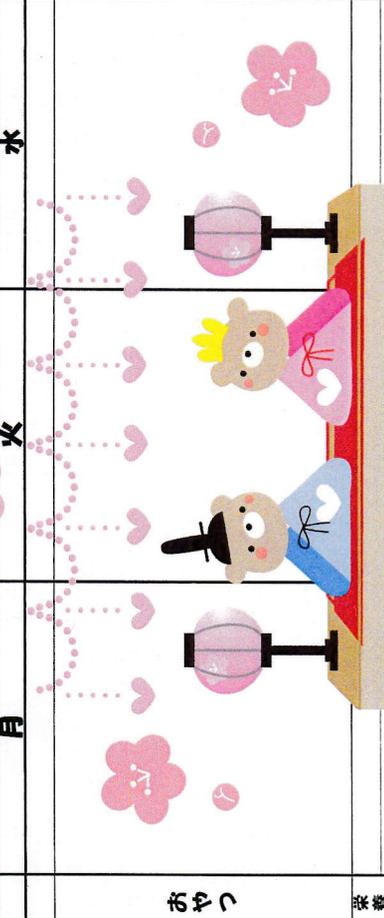
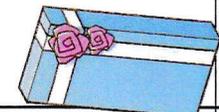


# 3月 献立カレンダー前半 前半

タイハイ株式会社

月		火		水		木		金		土		日			
		3月5日		3月6日		3月7日		3月8日		3月9日		3月10日		3月11日	
おやつ															
栄養価		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>207/57.44/35.5/0.1</b>		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>154.63/47.217/1.4</b>		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>197.52/73.271/0.4</b>		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>145.41/3.6/24.9/0.1</b>		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>171.60/4.5/25.5/0.4</b>		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>193.61/6.8/26.3/0.3</b>		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>132.39/4.4/18.8/0.2</b>	
おやつ		牛乳 豆乳小豆いろいろ		牛乳 ミニめこうどん		牛乳 バナナおからドーナツ		牛乳 かぼちゃようかん フルーツ(いよかん)		牛乳 レーズン蒸しパン		牛乳 ハワイおにぎり スティック野菜		牛乳 さざれくん フルーツ(洋梨缶)	
おやつ		牛乳 米粉のパンケーキ		牛乳 さけおにぎり		牛乳 くるくるマカロニさなご 鉄分強化チーズ		牛乳 かぼちゃのお花		牛乳 納豆巻き		牛乳 小松菜のおやき			
栄養価		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>165/62/5.6/21.9/0.4</b>		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>170/8.0/4.3/24.0/0.1</b>		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>156/8.0/8.3/12.5/0.5</b>		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>128/4.4/4.3/18.4/0.1</b>		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>176/7.8/5.0/25.1/0.3</b>		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>135/6.9/5.8/13.9/0.2</b>			

※都合により、献立を変更する場合がございます。