



3月

献立カレンダー後半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 305/81/8.1/48.6/0.7	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 305/156/9.4/38.3/0.8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 339/104/10.5/48.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 284/130/6.5/42.7/0.7	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 324/141/11.8/38.0/1.3	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 304/110/8.0/45.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 263/112/5.9/39.6/0.5
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 280/9.5/8.6/39.1/0.7	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 283/12.9/7.2/39.7/1.0	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 311/9.1/10.2/45.2/0.7	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 317/12.2/9.5/44.3/0.8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 320/10.6/7.5/51.0/1.0	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 285/12.2/5.1/46.3/0.9	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 249/9.8/8.2/34.1/2.1

※都合により、献立を変更する場合がございます。