

月	火 5月15日	水 5月16日	木 5月17日	金 5月18日	土 5月19日	日 5月20日	
おひるごはん							
	<p>ご飯 豚肉の生姜焼き 切干大根のえび風味 みそ汁</p>	<p>●クマさんライス 秋鮭の洋風照り焼き じゃが芋のごま煮 みそ汁</p>	<p>鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ</p>	<p>ご飯 白糸タラのホワイトシチュー 鶏肉とフロコリーのコーンサラダ フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 くずし豆腐のとろとろ煮 ほうれん草のツナ炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ひじきご飯 チキンソテー ポテトサラダ すまし汁</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/11.8/6.0/40.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/11.6/4.9/47.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.7/9.6/34.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/12.4/5.5/50.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/12.5/10.4/40.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/11.8/12.7/47.4/0.7	
	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	
おひるごはん							
	<p>豚しゃぶ冷やしうどん フロコリーのちいめん炒め フルーツ(みかん缶)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイのごまみそ焼き ポパイソテー すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>ドライカレー 大根サラダ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラの磯風味焼き マカロニサラダ とじ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 ポークビーンズ 春雨サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐の野菜あん 鶏レバーのあまから炒め みそ汁 フルーツ(洋梨缶)</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 229/12.9/4.8/33.1/1.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/12.9/7.5/36.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/8.4/8.7/43.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/9.5/7.4/46.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.0/6.8/49.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.9/6.8/45.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.3/7.4/45.6/0.8
	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日			
おひるごはん							
	<p>ハヤシライス キャベツとトマトのコーンサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豚肉の生姜焼き 切干大根のえび風味 みそ汁</p>	<p>おかかご飯 秋鮭の洋風照り焼き じゃが芋のごま煮 具だくさん汁</p>	<p>鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ</p>			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/9.6/6.5/47.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/11.8/6.0/40.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/11.7/5.5/44.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.7/9.6/34.5/0.6			

※都合により、献立を変更する場合がございます。