

4月 献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							<p>ご飯 ツナコロケ 豚肉と白菜の煮物 みそ汁</p>
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g						334/10.9/9.9/48.9/0.8
	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
おひるごはん	<p>豚肉のケチャップパスタ さっぱりコーンサラダ スープ</p>	<p>鉄分強化！ふいかげご飯 白糸タラの竜田焼き 豚肉と野菜の中華炒め 具だくさん汁</p>	<p>エビのサクサクかき揚げ丼 白菜のツナ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ハマシライス 野菜スパゲティサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 ふんわりつくね焼き かぼちゃの煮物 すまし汁</p>	<p>ご飯 秋鮭のバター醤油焼き 豚じゃが炒め みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 豆腐のうま煮 鶏レバーのケチャップ炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	244/10.2/7.6/33.6/0.8	244/10.3/4.7/39.2/0.9	348/12.4/9.0/52.9/0.9	277/8.3/5.5/47.2/0.9	334/12.9/10.5/45.4/0.6	273/12.5/5.3/42.2/0.5	341/13.4/11.2/45.5/0.8
	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
おひるごはん	<p>チキンライス かぼちゃの豆乳グラタン風 スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>納豆ごはん 秋鮭の磯辺焼き 切り干し大根のえび風味 みそ汁</p>	<p>●グリーンピースご飯 ハンバーグ すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化！ふいかげご飯 助宗タラのパン粉焼き かぼちゃのどぼろ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ポークカレーライス 大根ときゅうりのツナ和え フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>鶏野菜うどん トマトとフロッコリーの大豆のサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 ツナコロケ 豚肉と白菜の煮物 みそ汁</p>
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	296/9.2/6.4/49.9/0.6	301/15.9/6.9/42.1/0.9	281/9.7/7.9/40.4/0.5	321/14.7/6.4/49.5/0.7	285/8.2/6.6/46.7/0.8	280/12.7/11.3/31.3/1.9	335/11.1/9.9/48.9/0.8
	4月30日						
おひるごはん	<p>豚肉のケチャップパスタ さっぱりコーンサラダ スープ</p>						
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g						
	244/10.2/7.6/33.6/0.8						

※都合により、献立を変更する場合がございます。