



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
おひるごはん			<p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのパン粉焼き 鶏肉と冬瓜の煮物 みそ汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>豚肉のケチャップパスタ じゃが芋の甘辛煮 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>ご飯 鶏肉の治部煮風 炒りおから みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのムニエル 高野豆腐と豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 鶏肉とキャベツの炒めもの 小松菜とえのきのおかか和え みそ汁 フルーツ(洋梨缶)</p>
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
栄養価	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
おひるごはん	<p>冷やしきつねうどん 豚肉とさつま芋の煮物 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鶏肉のから揚げ かぼちゃのバターソテー 冷やし汁風(宮崎県) フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 鮭の磯風味焼き 鶏肉とほうれん草の炒め煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>冷やし中華風ソーメン さっぱりさつま芋と大豆のサラダ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 白糸タラのコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とキャベツのたくたく煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 千ゲン菜と豚肉のみそ炒め トマトとワカメのツナサラダ すまし汁 フルーツ(梨)</p>	<p>ご飯 豆腐の和風野菜あん 鶏レバーのケチャップ炒め みそ汁</p>
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
栄養価	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日		
おひるごはん	<p>エビの米粉かき揚げ丼 キャベツと人参のごま和え すまし汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ポークカレーライス 春雨サラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのパン粉焼き 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>なすのミートスパゲッティ じゃが芋の甘辛煮 フルーツ(梨)</p>	<p>ご飯 鶏肉の治部煮風 炒りおから みそ汁</p>		
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g		
栄養価	354/10.4/8.4/58.4/0.8	293/7.2/6.3/50.3/0.8	300/13.4/7.1/43.9/0.8	271/10.8/8.3/37.8/0.7	301/12.8/7.9/42.6/0.9		

※都合により、献立を変更する場合がございます。