



献立カレンダー後半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	9月15日	9月16日
おひるごはん	肉うどん かほちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)	肉うどん かほちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)	おひるごはん かほちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)	おひるごはん かほちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化!ふいかけご飯 カラスカレイのムニエル 豆腐と野菜の煮物 みぞ汁 フルーツ(洋梨缶)	鶏の照り焼き 野菜スパゲッティサラダ みぞ汁
栄養価	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 271/122/78/38.0/1.8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 271/122/78/38.0/1.8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 271/122/78/38.0/1.8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 271/122/78/38.0/1.8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 282/124.6/42.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 292/104.9/3/39.3/0.7
9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
おひるごはん	豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みぞ汁	ご飯 助宗タラの甘酢漬け ポパイノテー みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 鶏ひき肉と野菜の中華炒め 五目炒り煮 みぞ汁	お月見カレー キャベツのコーンサラダ フルーツ(うさぎあんりんご)	ご飯 白系タラのおろし煮 かほちゃと枝豆の甘辛焼き みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豆腐の野菜あんかけ 鶏しハーの甘辛炒め みぞ汁
栄養価	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 284/112.5/7.4/54.0/7	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 300/134.9/3.3/85.0/7	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 320/123.9/6.4/40.0/8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 291/79.5/7.5/10.0/8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 286/105.4/4.5/05.0/8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 269/124.5/5.4/12.0/8
9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
おひるごはん	ハヤシライス 春雨ツナサラダ フルーツ(りんご)	ご飯 秋鮭の碑パン粉焼き 切干大根のサラダ みぞ汁 フルーツ(みかん缶)	納豆ごはん 千金ノテー 白菜とわかめのしらすサラダ みぞ汁	ケチャップライス かほちゃのツナグラタン風 スープ ヨーグルト	鉄分強化!ふいかけご飯 カラスカレイのムニエル 豆腐と野菜の煮物 みぞ汁 フルーツ(洋梨缶)	鶏の照り焼き 野菜スパゲッティサラダ みぞ汁
栄養価	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 289/10.7/9.9/39.0/0.6	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 285/12.5/5.1/45.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 329/13.5/11.3/41.2/1.1	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 328/130.9/9.4/53.0/6	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 282/124.6/6.0/42.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 292/104.9/3/39.3/0.7

※都合により、献立を変更する場合がございます。