

# 9月

# 献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ							
栄養価							
おやつ	納豆巻き	粉豆腐の千辛ミ	いんごケーキ	もちいポテト	バナナおからドーナツ	ヨーグルトパン	豆乳小豆いろいろ
栄養価	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 184/8.9/5.2/25.6/0.3	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/11.0/10.2/17.1/0.2	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/4.3/6.4/20.7/0.5	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/6.1/6.8/17.0/0.3	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/5.2/7.3/27.5/0.4	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 207/6.0/6.5/30.0/0.4	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 207/5.7/4.4/35.5/0.1
おやつ	チーズ入りのいりかけおにぎり 塩もみキャベツ	オレンジゼリー 大学芋	豆乳ホットケーキ	サクサクおふラスク 練分強化千一ス	ミニ焼きうどん(ソース味)		
栄養価	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/6.6/5.5/24.9/0.4	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/4.1/4.6/25.9/0.2	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/5.3/4.9/20.1/0.4	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/7.6/10.5/9.0/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 168/7.3/5.6/21.7/1.3		

※都合により、献立を変更する場合がございます。