

6月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
			6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	
おひるごはん			 ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	 中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	 チキンライス さつまいものツナグラタン風 スープ ヨーグルト	 鉄分強化! ふいかげご飯 白糸タラの和風ムニエル 豆腐と白菜のとりみ煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	 ご飯 千ゲン菜と豚肉のごまみそ炒め 切干大根ときゅうりのサラダ すまし汁	
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.8/7.2/40.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.9/5.1/40.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/10.6/8.5/52.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/14.1/8.1/43.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.8/7.2/42.3/0.7	
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	
おひるごはん								
								Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.5/10.5/39.6/0.6
おひるごはん				かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				

※都合により、献立を変更する場合がございます。