



7月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 7月15日	土 7月16日	日 7月17日	
おやつ		アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!						
		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.5/8.0/19.9/0.2	牛乳 お好み焼き Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.9/7.2/21.4/0.3
栄養価								
	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	
おやつ								
	牛乳 りんごゼリー 大学芋	牛乳 チーズスコーン	牛乳 粉豆腐のドーナツ	牛乳 ジュシー(沖縄風ご飯)	牛乳 ポパイケーキ	牛乳 白くま風豆乳寒天	牛乳 キャロット蒸しパン	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/3.6/4.1/25.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/7.4/10.0/17.9/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/7.5/5.1/25.3/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/5.1/4.6/21.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/5.7/4.4/22.0/0.4	
	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
おやつ								
	牛乳 きなこ玉 フルーツ(パイン缶)	牛乳 炊き込みそばろおにぎり スティック野菜	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 フライドポテト とうもろこし	牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク	牛乳 お好み焼き	牛乳 きな粉蒸しパン	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.9/8.9/17.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.0/6.1/27.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 133/4.8/6.9/16.2/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.5/8.0/19.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.9/7.2/21.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	

※都合により、献立を変更する場合がございます。