



# リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 8月15日	火 8月16日	水 8月17日	木 8月18日	金 8月19日	土 8月20日	日 8月21日
おひるごはん							
	ご飯 カラスカレイの甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	冷やし鶏ソーマン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(洋梨缶)	ご飯 豆腐と豚肉の煮物 大根と人参のサラダ みそ汁	ご飯 鶏肉の甘酢炒め ポテトサラダ みそ汁	エビの米粉かき揚げ丼 チンゲン菜のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁	ご飯 豆腐の和風野菜あん 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/11.8/7.4/43.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/12.3/5.2/42.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/11.7/7.2/41.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/11.4/9.5/47.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 340/12.3/9.4/52.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/13.3/10.4/42.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.0/7.8/39.9/0.9
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
おひるごはん							
	豚丼 大根サラダ みそ汁	ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 ●冷やし汁風(宮崎県) ヨーグルト	ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草のコーンサラダ みそ汁	鉄分強化! ふいかけご飯 鮭の照り焼き 白菜とひじきのそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ポークカレーライス きゅうりとワカメのサラダ スープ フルーツ(梨)	ご飯 白糸タラのムニエル ささみとキャベツのおかか和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉のとろみ煮 じゃが芋のあおさ粉炒め みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.4/7.0/39.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342/12.9/13.8/43.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.2/9.9/42.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/16.2/8.2/41.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/8.6/6.5/47.3/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 230/13.6/3.1/38.7/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.7/4.5/48.6/0.6
	8月29日	8月30日	8月31日	 夏はたのしいことが いっぱいあるね~ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			
おひるごはん							
	ご飯 カラスカレイの甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	冷やし鶏ソーマン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(梨)	ご飯 豆腐と豚肉の煮物 大根と人参のサラダ みそ汁				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/11.6/7.4/42.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.0/5.2/41.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/11.4/7.1/42.7/0.5				

※都合により、献立を変更する場合がございます。