



# 11月リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

月	火 11月1日	水 11月2日	木 11月3日	金 11月4日	土 11月5日	日 11月6日	
おひるごはん							
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302Kcal/8.5g/9.9g/47.1g/1.0g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/14.0/9.7/41.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.8/7.1/41.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251Kcal/12.9g/8.5g/31.1g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/11.0/4.3/44.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/14.6/9.6/47.3/1.0	
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	
おひるごはん							
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/8.9/5.5/52.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.2/6.0/41.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.4/7.0/38.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258Kcal/10.6g/8.6g/33.5g/0.8g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/12.5/9.3/44.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263Kcal/11.3g/8.8g/34.5g/0.6g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/11.1/8.7/44.9/0.8
おひるごはん	11月14日	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.7/8.5/46.7/0.8

※都合により、献立を変更する場合がございます。