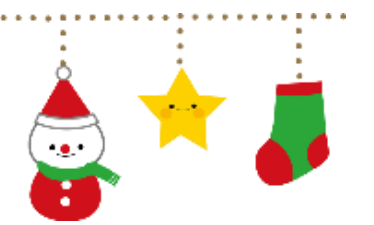




12月「トルキッス献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
おやつ							
				牛乳 おからホットケーキ	牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜	牛乳 ふんわりどら焼き	牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(パイン缶)
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/6.1/6.3/26.1/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/5.5/4.8/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/3.7/3.5/32.4/0.1
	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
おやつ							
	牛乳 マカロニ豆乳クリームソース	牛乳 肉まん風	牛乳 人参おかかおにぎり トマト	牛乳 チーズスコーン	牛乳 ヨーグルトパン	牛乳 ミニ肉きつねうどん	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.4/9.2/21.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/5.1/4.1/24.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/7.4/10.0/17.9/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/9.8/7.9/20.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4
	12月12日	12月13日	12月14日				
おやつ							
	牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ(黄桃缶)	牛乳 お豆腐ドーナツ	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	メリークリスマス!みんな とても楽しそうですね~。			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 127/4.4/3.5/20.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.5/7.3/24.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			

※都合により、献立を変更する場合がございます。