12月前 リトルキッス献立カレンダー 前半 🍑



タイヘイ株式会社							
	A	*	水	木	金	土	B
				12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
おひるごはん				ご飯 鶏ささみの彩り中華炒め 小松菜とれんこんの煮物 みそ汁	カレーうどん かぼちゃのごまがらめ フルーツ(バナナ)	豚丼 小松菜のツナサラダ みそ汁	ご飯 助宗タラのムニエル 鶏レバーのごき炒め すまし汁 ョーグルト
栄養		0 10 10 10 10 10 10 10 10	36				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
価	IAPIP	IAP/P	10000			257/11.3/7.2/38.0/0.7	
	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
おひるごはん							
	チキンカツ煮	ご飯 豆腐と鶏肉の甘辛きつね煮 さつま芋金平 みそ汁	差替えメニュー(8) ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ(白桃缶)	ご飯 しらすのかき揚げ かぼちゃのさっぱりサラダ 鶏汁 フルーツ(りんご)	ご飯 ●鶏肉と冬野菜の豆乳ケリーム煮 じゃが芋のツナ和え フルーツ(バナナ)	鉄分強化! ふりかけご飯 鮭のみそ焼き キャベツとコーンのサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豆腐の和風きのこあん きゅうりと人参のサラダ みそ汁
栄		 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	 	•	 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
養価						238/11.0/4.6/39.7/0.7	
	12月12日	12月13日	12月14日				
n					メリークリスマス!み, とても楽しそうですれ		
	鶏のごまから揚げ	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き キャベツときゅうりのひじきサラダ すまし汁	差替えメニュー(3) コーンピラフ トマト煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ・フルーツ(オレンジ)		タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		
栄養	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Co Justines	-		
登	347Kcal / 10.8g / 13.3g / 46.8g / 1.0g	268/10.2/9.6/37.0/0.8	347Kcal/11.5g/10.5g/53.4g/0.9g				
						※都合により、献立を変更する	る場合がございます。