



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						<p>ご飯 エビと大根のトマト煮込み 鶏レバーの甘辛焼き みそ汁</p>
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>291/12.7/6.2/47.1/0.9</p>						
おひるごはん	<p>ご飯 かぼちゃのツナコロッケ 白菜と鶏ささみのおかか炒め みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラの和風ステーキ キャベツの信田煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>鶏肉のケチャップパスタ カリフラワーのワカメサラダ 豆乳スープ</p>	<p>ご飯 鮭のごま煮 じゃが芋と豚肉の塩金平 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏団子の照り焼き マカロニツナサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの揚げ煮 玉ねぎと鶏肉の青菜炒め みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりと人参のサラダ みそ汁</p>
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>336/12.4/9.5/52.6/0.6 268/11.3/5.6/45.8/0.6 309/13.8/11.7/37.3/1.1 276/15.0/5.6/42.3/0.6 322/11.5/9.6/47.8/1.0 268/11.4/6.9/41.4/0.6 241/10.0/5.9/38.1/0.7</p>						
おひるごはん	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 大根と鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ソース焼きうどん さつまいものしらす炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 白糸タラのみそ焼き 鶏ささみと野菜のどろみ煮 すまし汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>カレーライス キャベツとかぶのサラダ スープ フルーツ(みかん)</p>	<p>ご飯 ●松風焼き ●紅白なます すまし汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の治部煮風 白菜のコーンサラダ みそ汁</p>	
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>306/9.4/10.6/46.7/0.6 286/12.6/7.2/42.6/1.3 258/14.4/4.1/42.9/0.8 263/8.1/5.4/48.1/1.0 271/9.4/7.5/42.3/0.7 282/11.2/7.4/43.9/0.8</p>						

※都合により、献立を変更する場合がございます。