

1月								リトルキッス献立カレンダー 後半		タイハイ株式会社			
月		火		水		木		金		土			
あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします! タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠										1月15日			
										ご飯 エビと大根のトマト煮込み 鶏レバーの甘辛焼き みぞ汁 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/12.8/6.2/46.2/0.9			
1月16日		1月17日		1月18日		1月19日		1月20日		1月21日			
お楽しみメニュー(3)お子様ランチ コーンピラフ チキンソテー ケチャップソース キャベツのフレンチサラダ スープ・オレンジゼリー Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 317Kcal/10.6g/10.6g/46.5g/0.8g		ご飯 助宗タラの和風ステーキ キャベツの信田煮 みぞ汁 フルーツ(りんご) Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/12.7/6.6/46.0/0.6		鶏肉のケチャップパスタ もやしのワカメサラダ 豆乳スープ Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/13.4/11.7/36.6/1.1		ご飯 鮭のごま煮 じゃが芋と豚肉の塩金平 みぞ汁 ヨーグルト Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/15.9/6.5/40.8/0.6		鉄分強化! ふりかけご飯 鶏団子の照り焼き マカロニツナサラダ みぞ汁 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 342/13.6/11.1/48.1/1.0		ご飯 白糸タラの揚げ煮 ほうれん草と鶏肉の炒め物 みぞ汁 ヨーグルト Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.4/6.9/41.4/0.6			
1月22日		1月23日		1月24日		1月25日		1月26日		1月27日			
ご飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりと人参のサラダ みぞ汁 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 241/10.0/5.9/38.1/0.7		ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 大根と鶏肉の煮物 みぞ汁 フルーツ(りんご) Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/9.4/10.6/46.7/0.6		ソース焼きうどん さつま芋のしらす炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ) Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/12.6/7.2/42.6/1.3		ご飯 白糸タラのみそ焼き 鶏ささみと野菜のとうろみ煮 すまし汁 フルーツ(バナナ) Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/14.4/4.1/42.1/0.8		カレーライス キャベツとかぶのサラダ スープ フルーツ(みかん) Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/8.1/5.4/48.1/1.0		お楽しみメニュー (2)鶏雑炊(とんどせ) 鶏雑炊(とんどせ) 白菜とワカメのごまサラダ フルーツ(パイン缶) Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 259Kcal/9.9g/6.9g/41.4g/0.9g		鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の治部煮風 白菜のコーンサラダ みぞ汁 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/11.2/7.4/43.9/0.8	
1月28日		1月29日		1月30日		1月31日							
ご飯 エビと大根のトマト煮込み 鶏レバーの甘辛焼き みぞ汁 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/12.8/6.2/46.2/0.9		ご飯 かぼちゃのツナコロッケ 白菜と鶏ささみのおかか炒め みぞ汁 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/11.9/9.5/53.5/0.6		差替えメニュー(5)ハヤシライス ハヤシライス 白菜サラダ スープ スープ Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279Kcal/8.0g/5.2g/51.4g/1.2g									

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※都合により、献立を変更する場合がございます。