



	月	火	水	木	金	土	日		
			2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日		
おひるごはん			<p><b>(2)えびポテトコロッケ</b> チキンライス えびポテトコロッケ スープ フルーツ(パイナップル)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 肉じゃが トマトとフロッキーのサラダ みそ汁</p>	<p>豚丼 キャベツともやしのサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鶏肉と野菜の甘辛炒め 白菜と人参のおかか煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラの甘酢漬け 豚肉とさつまいものろみ煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)</p>		
	栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 343Kcal/10.7g/11.6g/52.0g/1.0g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/10.9/6.3/43.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/10.8/6.9/40.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.6/8.5/38.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/13.7/6.8/48.6/0.7		
	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日		
おひるごはん	<p>ご飯 かぼちゃのシチュー スパゲティサラダ フルーツ(りんご)</p>	<p><b>(4)カレーライス</b> カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のから揚げ 豆腐と野菜のやわらか煮 みそ汁</p>	<p>ひじきご飯 カラスカレイの煮付け 鶏ささみと小松菜の炒め物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>スパゲティミートソース かぼちゃのあんかけ スープ</p>	<p>ご飯 鶏の照り焼き 切干大根サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のみそ煮 鶏レバーの甘辛炒め すまし汁 ヨーグルト</p>		
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/8.5/6.7/53.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293Kcal/9.4g/7.6g/48.8g/0.9g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/14.0/12.7/38.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.4/9.1/40.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/11.4/7.6/41.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.2/9.5/38.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/16.1/6.3/41.3/0.9	
	2月27日	2月28日	<p>2月といえば節分ですね! おには外~福は内~!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
おひるごはん	<p><b>(9)ソース焼きうどん</b> ソース焼きうどん さつまいもコロッケ わかめスープ</p>	<p><b>(2)煮込みハンバーグ</b> コーンピラフ スパゲティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)</p>							
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g						

※都合により、献立を変更する場合がございます。