

6月

「トルキッズ献立カレンダー」前半



	月	火	水	木	金	土	日
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
おやつ		蛙の大合唱、癒されますね〜。 					
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 123/4.1/4.0/21.3/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/9.2/7.6/17.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.1/4.4/19.6/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.4/6.4/20.4/0.6
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/8.2/18.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.4/6.4/20.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.4/7.2/25.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/5.2/7.2/25.9/0.4
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/4.2/4.1/24.0/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4				

※都合により、献立を変更する場合がございます。