## 7 一後 リトルキッス献立カレンダー 後半 じょ



タイへイ株式会社							
	A	火	水	木	金	土	B
						7月15日	7月16日
おやつ						牛乳 お好み焼き	牛乳 きなこ玉
				1.65.			フルーツ(パイン缶)
栄養							kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
価	36		35			180/8 <u>.9/7.2/21.4/0.3</u>	181/10.9/8.9/17.8/0.1
	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
	牛乳 白<き風豆乳寒天				牛乳 ジューシー(沖縄風ご飯)	牛乳 りんごゼリー	牛乳 豆乳小豆ういろう
		鉄分強化チーズ				大学芋	
養	Kcal/タンハ7g/脂質g/灰水化物g/塩分g	I Kcal/タンハクα/賠管α/最水化物α/塩分α	Kcal/タンパクの/暗管の/最か化炉物の/饱分の				
							kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
価	136/5.3/4.7/20.4/0.1	180/8.1/11.7/10.3/0.7	139/6.3/7.6/13.0/0.2	179/5.4/8.7/21.9/0.5	172/7.5/5.1/25.3/0.3	146/3.6/4.1/25.9/0.2	193/5.6/4.3/34.7/0.1
価おやつ	136/5.3/4.7/20.4/0.1 7月24日	180/8.1/11.7/10.3/0.7 7月25日	139/6.3/7.6/13.0/0.2 7月26日	179/5.4/8.7/21.9/0.5 7月27日	172/7.5/5.1/25.3/0.3 7月28日	146/3.6/4.1/25.9/0.2 7 <b>月29日</b>	193/5.6/4.3/34.7/0.1 7月30日
やつ	136/5.3/4.7/20.4/0.1 7月24日 牛乳 きな粉蒸しパン	180/8.1/11.7/10.3/0.7 <b>7月25日</b> 牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ	139/6.3/7.6/13.0/0.2 7月26日 牛乳 豆乳ホットケーキ	179/5.4/8.7/21.9/0.5 7月27日 牛乳 フライドポテト とうもろこし	172/7.5/5.1/25.3/0.3 7月28日 牛乳 ふんわいどら焼き	146/3.6/4.1/25.9/0.2 7月29日 牛乳 お好み焼き	193/5.6/4.3/34.7/0.1 7月30日 牛乳 きなこ玉 フルーツ(パイン缶)
やつ楽	136/5.3/4.7/20.4/0.1 7月24日 牛乳 きな粉蒸しパン kcal/ダンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	180/8.1/11.7/10.3/0.7 7月25日 牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	139/6.3/7.6/13.0/0.2 7月26日 牛乳 豆乳ホットケーキ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	179/5.4/8.7/21.9/0.5 7月27日 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	172/7.5/5.1/25.3/0.3 7月28日 牛乳 ふんわいどら焼き kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	146/3.6/4.1/25.9/0.2 7月29日 牛乳 お好み焼き kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	193/5.6/4.3/34.7/0.1 7月30日 牛乳 きなこ玉 フルーツ(パイン缶) kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
やつ 栄養価 おやつ	中乳 きな粉蒸しパン    Kcal/ダンパフg/脂質g/炭水化物g/塩分g	中乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ kcal/なンパウg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	139/6.3/7.6/13.0/0.2 7月26日 牛乳 豆乳ホットケーキ	179/5.4/8.7/21.9/0.5 7月27日 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	172/7.5/5.1/25.3/0.3 7月28日 牛乳 ふんわいどら焼き kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	146/3.6/4.1/25.9/0.2 7月29日 牛乳 お好み焼き kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	193/5.6/4.3/34.7/0.1 7月30日 牛乳 きなこ玉 フルーツ(パイン缶) kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
やつ    栄養価・おやつ・・・栄養・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	136/5.3/4.7/20.4/0.1 7月24日 ・	中乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ kcal/なンパウg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	139/6.3/7.6/13.0/0.2 7月26日  牛乳豆乳ホットケーキ    kcal/タンパカg/脂質g/炭水化物g/塩分g	179/5.4/8.7/21.9/0.5 7月27日 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	172/7.5/5.1/25.3/0.3 7月28日 牛乳 ふんわいどら焼き kcal/タンパワg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	146/3.6/4.1/25.9/0.2 7月29日 牛乳 お好み焼き kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	4乳 きなこ玉 フルーツ(パイン缶) kcal/タンパカタ/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.9/8.9/17.8/0.1