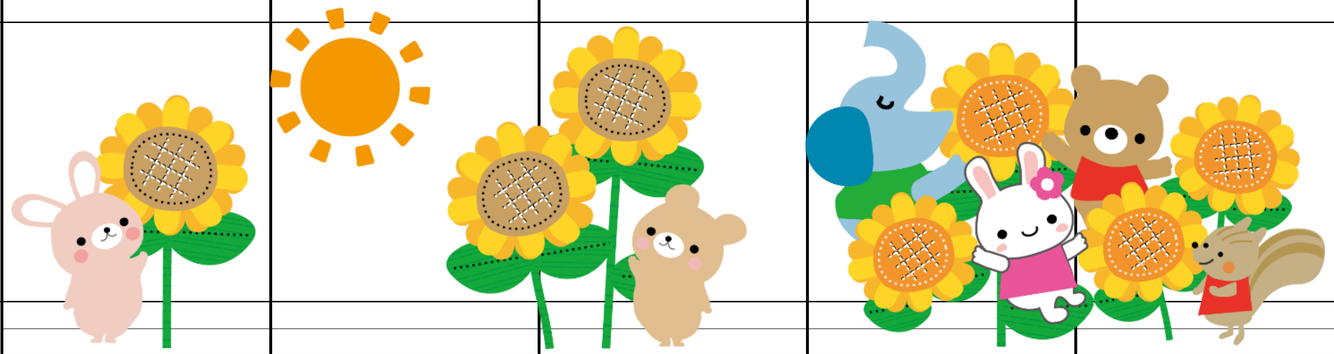
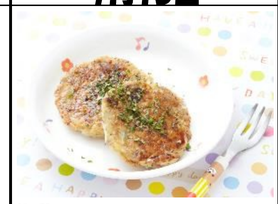
7月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
						7月15日	7月16日
おやつ						 牛乳 お好み焼き	牛乳 きなこ玉 フルーツ(パイン缶)
栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.9/7.2/21.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.9/8.9/17.8/0.1
	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
おやつ	牛乳 白くま風豆乳寒天	牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ	牛乳 ツナと人参のおやき風	牛乳 ポパイケーキ	牛乳 ジューシー(沖縄風ご飯)	牛乳 りんごゼリー 大学芋	牛乳 豆乳小豆ういろう
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.4/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.1/11.7/10.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.3/7.6/13.0/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/7.5/5.1/25.3/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/3.6/4.1/25.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/5.6/4.3/34.7/0.1
	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
おやつ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 フライドポテト とうもろこし	牛乳 ふんわりどら焼き	牛乳 お好み焼き	牛乳 きなこ玉 フルーツ(パイン缶)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 133/4.8/6.9/16.2/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.9/7.2/21.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.9/8.9/17.8/0.1
	7月31日						
おやつ	牛乳 白くま風豆乳寒天		タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.4/0.1						

アサガオが綺麗に
咲いていますね～

※都合により、献立を変更する場合がございます。