

## 第9章リトルキッス献立カレンダー前半



	1/K						タイヘイ株式会社
	A	火	水	木	金 9月1日	<del>生</del> 9月2日	9月3日
おやつ					#APPY  #APPY  #APPY  #APPY	中乳 中和 中和 中和 中和 中和 中和 中和 中和 中和 中和 中和 中和 中和	牛乳ふんわりどら焼き
栄養							kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4
100	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
おやつ	鶏とぼろチャーハン	鉄分強化チーズ	牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チース	牛乳マカロニツナポテト焼き	牛乳きな粉蒸しパン	牛乳肉きん風	牛乳 おからホットケーキ
· 養 価	197/7.9/7.9/25.2/0.3	180/8.1/11.7/10.3/0.7	145/6.7/6.9/15.6/0.6	186/8.4/7.7/22.3/0.4			kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4
おやつ	チーズ入りふりかけおにぎり	9月12日 4乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チース		9月14日 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ		ススキとコスモン が綺麗ですね〜 タイヘイ(株) 応援サポーター	
栄養				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	The little of	林家たい平師匠	
倭価	174/5.8/6.1/26.6/0.3	145/6.7/6.9/15.6/0.6	180/8.1/11.7/10.3/0.7	157/7.4/6.4/19.4/0.4			
						※都合により、献立を変更する	場合かごさいます。