

12月

「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 12月15日	土 12月16日	日 12月17日
おやつ	 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	メリークリスマス!みんな とても楽しそうですね～。			 牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(パイン缶)	 牛乳 おからホットケーキ	 牛乳 きな粉蒸しパン
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/3.7/3.5/32.4/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
おやつ	 牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ(オレンジ)	 牛乳 肉まん風	 牛乳 人参おかかおにぎり トマト	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 ヨーグルトパン	 牛乳 ミニ肉きつねうどん	 牛乳 きな粉豆乳寒天
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/4.7/3.6/17.9/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.7/7.1/22.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/5.1/4.1/24.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 195/9.9/8.0/20.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/6.4/5.9/13.2/0.1
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
おやつ	 牛乳 米粉のドーナッツ	 牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜	 牛乳 ポテト包み焼き(ミートソース)	 牛乳 ふんわりどら焼き	 牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(パイン缶)	 牛乳 おからホットケーキ	 牛乳 きな粉蒸しパン
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.5/7.3/20.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/3.7/3.5/32.4/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4

※都合により、献立を変更する場合がございます。