## 1月14 1トルキッス献立カレンダー 後半



							タイヘイ株式会社
	月 1月15日	火 1月16日	水 1月17日	本 1月18日	金 1月19日	1月20日	1月21日
おやつ	LEARNING HAN HAY DAY	SWEET AH	HAVE A HA	MD C//	SI AMERICAN APPY DE LA HAVE A	DAY DAY	DA MARA
	牛乳 大学かぼちゃ おこめリング	牛乳 寒天ポンチ	牛乳 鶏肉としらすのチャーハン風	牛乳 おから蒸しパン	牛乳 切干大根の和風米粉チヂミ	牛乳 白桃ケーキ	牛乳 粉豆腐のお好み焼き
栄養			kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g				
価	1月22日	143/3.9/4.0/24.1/0.1 1 <b>月23日</b>	184/7.7/6.6/25.0/0.5 1 <b>月24日</b>	173/6.9/5.0/28.3/0.4   <b>1月25日</b>	178/6.5/5.7/26.4/0.4 1 <b>月26日</b>	140/4.3/6.2/17.9/0.5   <b>1月27日</b>	174/10.9/9.0/14.0/0.5 <b>1月28日</b>
		TANE CHE Harry Larry May	TANS CHIC HUM - LANGE MAN A	HAPPY DAY	IFILUL		I F3 & O LI
おやつ	HAVE A HA	EA HA  HAVEA HAY DAY	VEAHAPPY DAY	A HAP PY	Carrie F-X		HAVE A PROPERTY OF A YEAR OF THE STATE OF TH
	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜	牛乳 かぼちゃの揚げまんじゅう風 フルーツ(りんご)	牛乳 厚揚げうどん	牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	牛乳 米粉のドーナッツ	牛乳 きなこ玉 フルーツ(オレンジ)
栄 養 価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4 1月29日	kcal/ダンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/4.2/6.6/24.3/0.1 1月31日		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
おやつ	牛乳	<b>牛乳</b> 寒天ポンチ	牛乳 鶏肉としらすのチャーハン風		あけましておめでとうご 本年もよろしくお願いい タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		
栄養			kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		141.50 vc 4 v 1 mb FT	66	
価	<u>  141/4.3/5.0/23.2/0.3</u>	<u>  143/3.9/4.0/24.7/0.1</u>	<u>  184/7.7/6.6/25.0/0.5</u>		J	   <b>ツ切</b>	 
						※都合により、献立を変更する	多場合からさいます。