



# リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 2月15日	金 2月16日	土 2月17日	日 2月18日
おひるごはん							
				鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラのオニオンソースがけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)	ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ キャベツともやしのサラダ みそ汁	ご飯 鶏肉と野菜の甘辛炒め ほうれん草と人参のおかか煮 みそ汁	ご飯 白系タラの甘酢漬け 豚肉とさつまいものろみ煮 みそ汁 ヨーグルト
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.5/7.3/38.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.0/9.0/40.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.0/8.6/37.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/14.3/6.5/47.0/0.7
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
おひるごはん							
	カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 助宗タラと冬野菜の塩あん煮 炒りおから みそ汁 フルーツ(いよかん)	鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉の竜田揚げ 豆腐と野菜のやわらか煮 みそ汁	ご飯 カラスカレイの煮付け 豚じゃが炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スパゲッティミートソース かぼちゃとフロコリーのサラダ スープ	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 切干大根サラダ みそ汁	ご飯 鮭のみそ煮 鶏レバーの甘辛ごま炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306Kcal/11.6g/8.7g/47.8g/1.0g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/10.7/6.4/42.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.7/12.6/38.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/11.7/6.9/41.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/11.7/8.7/39.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.2/10.4/43.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/15.2/5.4/41.7/0.9
	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	 2月といえば節分ですね！ おには外～福は内～！  タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		
おひるごはん							
	ご飯 肉豆腐 ポテトツナサラダ みそ汁	ご飯 白系タラの磯風味焼き 挽肉と冬野菜のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)	ハヤシライス 小松菜とかぶのサラダ スープ フルーツ(バナナ)	鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラのオニオンソースがけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/13.2/8.4/46.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/12.4/6.9/41.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/8.4/5.3/49.0/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.5/7.3/38.4/0.9			

※都合により、献立を変更する場合がございます。