



天気はどんよりしていますが、園内は元気で明るい声で溢れています！

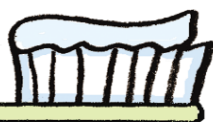


★爪を切りましょう★



6月からは、どんどん薄着や半袖になります。子供同士で遊んでいる際に爪でお友達の肌を傷つけることがあるので、爪を短く切りましょう。また爪が長いと爪の間に砂がつまることや、タオルや布団が爪に引っかかってはがれてしまうこともあります。お友達に痛い思いをさせないために、自分に痛い思いをさせないために爪は短く切りましょう。

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、**歯みがき**が一番大切です！



お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう😊

ご飯を食べる時は**しっかりと噛んで**

食べる習慣を付けましょう😊

★肥満予防となるだけでなく、唾液が沢山出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



5月 母の日製作

手形でカーネーションを作りました♥
小さくて可愛いカーネーションが沢山咲きました🌸🌸

6月の予定

- ◆03 (月) 身体測定
- ◆07 (金) 防犯訓練
- ◆14 (金) 避難訓練



歯みがきのPOINT

- 🦷 ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 🦷 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 🦷 **奥歯の溝・歯と歯茎の間・歯と歯の間・歯の裏は、特に丁寧にみがきます。**
- 🦷 前歯は歯ブラシを**90°** にあててみがきましょう。
- 🦷 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを**45°** にあてましょう。



6月のうた

☂ かたつむり

☂ かえるのうた

☂ とけいのうた

