



1リトルキッズ献立カレンダー 前半



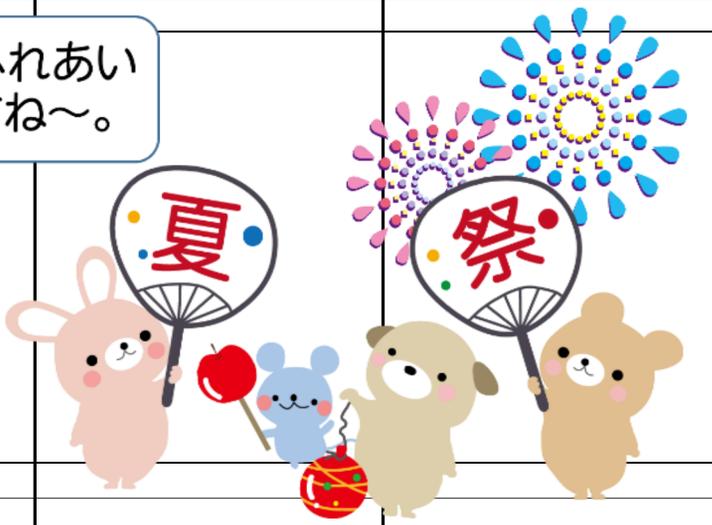
タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
おひるごはん							
	ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 夏野菜の和風和え すまし汁	ご飯 白糸タラのから揚げ 小松菜と豚肉のとりみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁	ご飯 豆腐と白菜のきのこ煮 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.2/7.8/47.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.9/7.6/41.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.6/11.9/40.8/1.0
おひるごはん	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
	鉄分強化! ふいかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁	ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 白糸タラのムニエル ささみとさつま芋のおかか和え みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉と野菜のうま煮 玉ねぎとスッキーニのコーン炒め みそ汁	ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉の野菜煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(洋梨缶)	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁 フルーツ(みかん缶)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/11.8/9.2/39.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/11.5/9.7/47.6/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/14.5/4.0/47.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/10.3/6.1/43.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/15.6/6.9/44.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.5/5.3/41.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/13.8/6.3/44.0/0.6



お魚たちとのふれあいたのしそうですね〜。

タイハイ(株)
応援サポーター
林家たい平師匠



※都合により、献立を変更する場合がございます。