



月	火 10月1日	水 10月2日	木 10月3日	金 10月4日	土 10月5日	日 10月6日	
	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>	<p>牛乳 肉ふりかけごはん 塩もみきゅうり</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 サクサクおふラスク 洋なし寒天</p>	<p>牛乳 ほうれん草の蒸しパン</p>	<p>牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きなこ・ごま)</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/8.8/6.9/24.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1	
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	
<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	<p>牛乳 大学かぼちゃ 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり</p>	<p>牛乳 ヘルシーくずもち</p>	<p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/8.5/7.1/21.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/7.4/21.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.0/4.8/27.8/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4
10月14日	<p>ハッピーハロウィン! たのしそうですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
<p>牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこのせ</p>							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.4/0.1						

※都合により、献立を変更する場合がございます。