

12月 えんだより

2024年も残りわずか。皆さまにとって、どんな一年だったでしょうか？

定期的な換気

寒い時期なので、窓や部屋を閉め切ってしまうがちになってしまいます。ですが、窓や部屋を締め切っていると空気が汚れて、どことなく倦怠感が出たり、風邪などの菌やウイルスが増えたりもしてしまいます。園では定期的に窓を開けて換気をおこなっております。ぜひご家庭でも閉め切りっぱなしにならないように、換気などを注意して行うようにしてくださいね。



毎日使っている子どもの食器やお箸のサイズは合っていますか？
特にお箸の長さは利き手の親指と人差し指を直角にし、その人差し指から親指までの長さの『1.5倍の長さ』がいいとされています。お箸や食器は毎日使うものです。定期的に見直しましょうね。



お散歩のようす



12月の予定

- 02日 身体測定
- 11日 避難訓練
- 19日 クリスマス会
- 26日 防犯訓練
(不審者対策)



12月のうた



年末年始のお休みに突入します。長期のお休み中は生活リズムが崩れやすいです。

『規則正しい生活を送る』・『1日3食摂る』・『手洗いうがいの徹底』・『交通安全に気をつける』

など、お休み中も健康管理や生活管理はいつも通りでお願いします。

年明け、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。

