4月

「トルキッス献立カレンダー」前半

タイハイ株式会社

	月	火 4月1日	水 4月2日	木 4月3日	金 4月4日	土 4月5日	日 4月6日	
おやつ		 牛乳 きな粉豆乳寒天	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 イチゴジャム蒸しパン	 牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜	 牛乳 米粉みそ蒸しパン	 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天	
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.7/6.3/25.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 210/5.9/6.0/33.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1	
	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	
おやつ	 牛乳 黒ごま大学かぼちゃ フルーツ(パイン缶)	 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	 牛乳 鶏肉の混ぜ込みご飯	 牛乳 サクサクおふラスク	 牛乳 肉みそマカロニ	 牛乳 おからホットケーキ	 牛乳 ヘルシーくずもち	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/4.6/5.2/24.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/8.1/6.9/27.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.2/5.7/17.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 167/7.3/6.5/20.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1	
おやつ	 牛乳 豚肉と人参のおやし風	 <div data-bbox="934 1512 1439 1669" data-label="Text"> <p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> </div> <div data-bbox="994 1785 1291 1921" data-label="Text"> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> </div>					 	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/8.0/8.1/13.4/0.2							

※都合により、献立を変更する場合がございます。