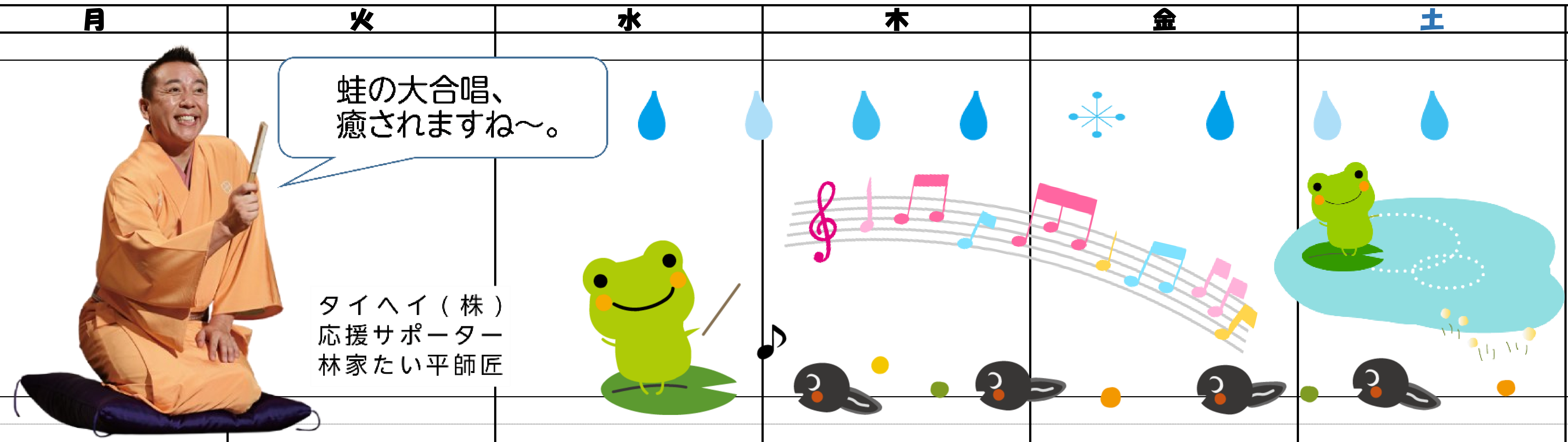
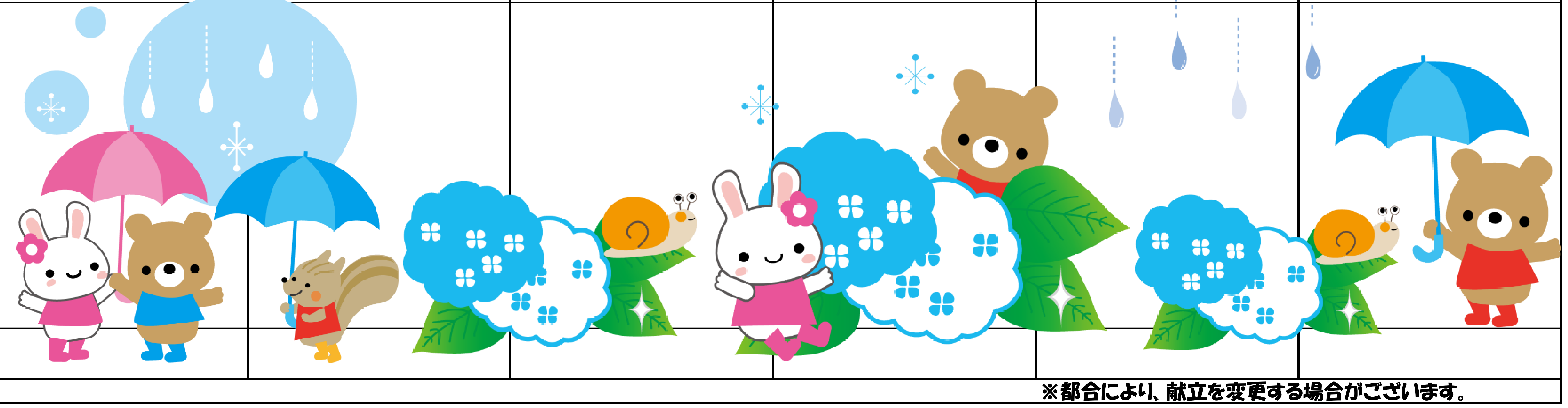
6月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							6月15日
おひるごはん	 蛙の大合唱、 癒されますね〜。 タイヘイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠						 甘辛鶏の彩り丼 トマトと玉ねぎのサラダ みそ汁
栄養価							Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/9.1/7.4/43.2/0.7
	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ（オレンジ）	 スパゲティナポリタン さつま芋とコーンのコロコロ炒め スープ	 あじさい丼 ポテトサラダ 具だくさん汁	 チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	 ソース焼きうどん さつま芋のごまがらめ みそ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参のナムル風 みそ汁	 ご飯 カラスカレイのバター醤油焼き 鶏レバーの生姜煮 すまし汁 ヨーグルト
栄養価	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.9/8.7/39.8/0.6	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/10.5/8.6/40.9/0.8	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/11.3/5.2/41.9/0.7	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/13.0/10.3/47.1/1.2	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/11.4/8.8/45.4/1.4	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.7/11.4/42.0/0.8	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.7/9.9/47.2/0.9
	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
おひるごはん	 ご飯 肉野菜のせさっぱり温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁	 ●アスパラとコーンの塩にぎり 白糸タラのみそパン粉揚げ 鶏肉とかぼちゃの含め煮 フルーツ（オレンジ）	 納豆ごはん 豚生姜炒め もやしとトマトのサラダ みそ汁	 中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ アップルゼリー	 ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	 鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参の醤油炒め みそ汁	 甘辛鶏の彩り丼 トマトと玉ねぎのサラダ みそ汁
栄養価	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.3/7.1/38.3/0.5	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/13.0/8.0/49.8/0.4	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/12.6/9.0/40.4/0.7	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/11.7/10.8/41.5/0.9	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.6/8.2/45.0/0.7	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/13.0/6.4/41.8/0.7	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/9.1/7.4/43.2/0.7
	6月30日						
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 アップルゼリー						
栄養価	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/13.8/8.8/42.3/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。