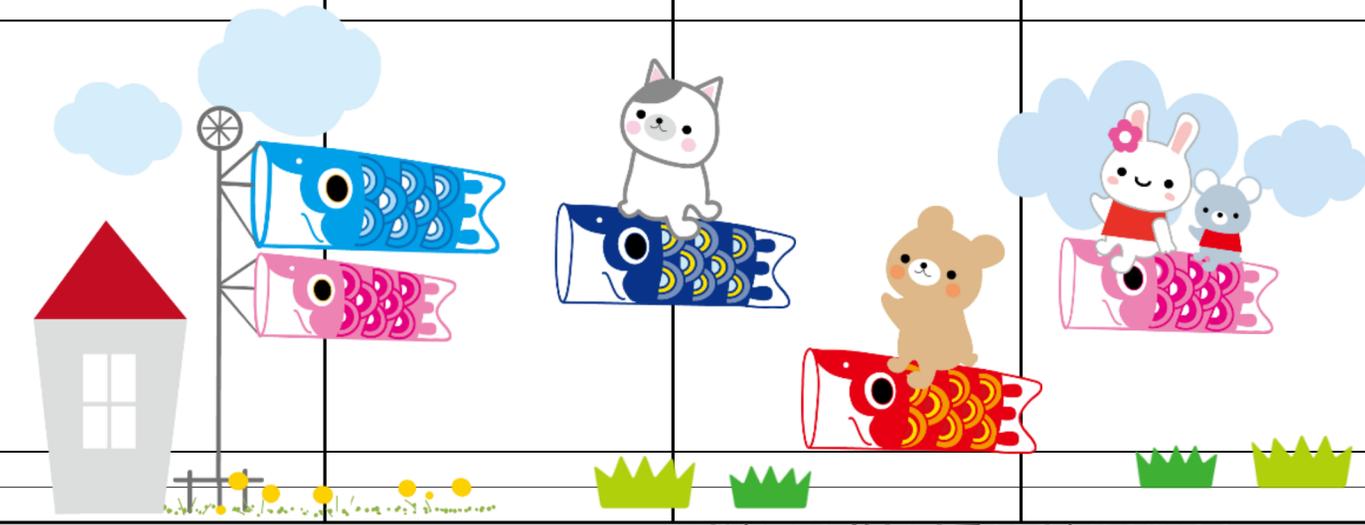


5月

リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
おひるごはん	 <p>こいのぼりには青空が似合いますね。</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			 <p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	 <p>●中華ちまき風混ぜ込みごはん ●こいのぼりフライ 具だくさんスープ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 豚肉と野菜のごま味噌炒め きゅうりと人参のツナサラダ すまし汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの和風ステーキ 鶏レバーの彩り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/8.5/50.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/13.5/9.5/46.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/11.7/11.2/37.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/12.6/7.2/45.5/0.9
	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
おひるごはん	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みそ汁</p>	 <p>ご飯 白系タラのポテト焼き 玉ねぎと鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	 <p>豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き アップルゼリー</p>	 <p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の信田煮 すまし汁</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉と千ゲン菜のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>豚丼 キャベツと大根のしらす和え みそ汁</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/11.7/11.2/42.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/10.5/4.4/47.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.8/7.8/41.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/10.0/8.3/44.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.9/7.6/38.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/13.9/6.9/42.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 241/10.5/6.3/38.0/0.7
	5月12日	5月13日	5月14日				
おひるごはん	 <p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトのコーンサラダ スープ</p>	 <p>鮭のバター醤油スパゲッティ 小松菜と人参のひじきサラダ チキンスープ</p>	 <p>ポークカレーライス もやしとパプリカのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>				
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.7/8.7/43.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/17.3/9.0/33.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.2/7.8/47.3/1.0				

※都合により、献立を変更する場合がございます。