

令和7年度 5月



5月のえんだより

新緑の青葉が心地よく

すがすがしい気持ちになりますね



生活リズムが崩れていませんか？新生活の疲れが出てしまう時期でもあるため5月は大人も子どもも体調が心配です。また慣れない暑さから食欲が低下してしまうことも珍しくありません。早寝早起きや栄養たっぷりの食事、質のよい睡眠は体を強くします。

5月はとくに意識して、生活リズムを整えられるようにしたいですね。



5月の予定

01日(木) 身体測定

22日(木) 避難訓練

23日(金) 引き渡し訓練

♪ こいのぼり

♪ おつかいありさん

♪ ぶんぶんぶん

5月の5た

こどもの日

もともと5月5日は「端午の節句」で男の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いをする日でした。

1948年に、5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから【端午の節句の日】がこどもの日にもなったそうです。そのため今では、子どもたちみんなをお祝いするようになりました。

子どものお祝いだけでなく「お母さんに感謝する」という意味もあったのですね！

いつもありがとう

