



# リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
		7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
おやつ							
		牛乳 チーズスコーン	牛乳 寒天ポンチ	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 ツナと野菜の冷やし和風マカロニ	牛乳 フライドポテト とうもろこし	牛乳 豆乳小豆ういろ
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/7.0/6.2/19.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 119/4.8/5.4/16.2/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/5.6/4.3/34.7/0.1
	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
おやつ							
		牛乳 ミニチャーハン風	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ふわわりどら焼き	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 イチゴジャム蒸しパン	牛乳 お好み焼き
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/8.5/7.1/26.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.6/7.1/21.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1
	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日			
おやつ					 アサガオが綺麗に咲いていますね~ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		
		牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり 塩もみきゅうり	牛乳 チーズスコーン	牛乳 寒天ポンチ			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.1/4.8/24.9/	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4			

※都合により、献立を変更する場合がございます。