



「トルキッス献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月	火 7月1日	水 7月2日	木 7月3日	金 7月4日	土 7月5日	日 7月6日
おやつ		 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 寒天ポンチ	 牛乳 キャロット蒸しパン	 牛乳 ツナと野菜の冷やし和風マカロニ	 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 豆乳小豆ういろう
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/7.0/6.2/19.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/5.6/4.3/34.7/0.1
	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
おやつ	 牛乳 ミニチャーハン風	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 ふんわりどら焼き	 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 イチゴジャム蒸しパン	 牛乳 お好み焼き	 牛乳 ヘルシーくずもち
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/8.5/7.1/26.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.6/7.1/21.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1
	7月14日						
おやつ	 牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり 塩もみきゅうり	 アサガオが綺麗に咲いていますね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.1/4.8/24.9/0.4						

※都合により、献立を変更する場合がございます。